

¡Atención familias!

NO SE PIERDAN LOS BENEFICIOS ALIMENTARIOS



¿Qué es CalFresh?

CalFresh ayuda a las personas de bajos ingresos a comprar alimentos nutritivos para que puedan mantenerse saludables. Los beneficiarios pueden comprar alimentos en cualquier supermercado o mercado de agricultores que acepte EBT. Los beneficiarios también pueden comprar sus alimentos en línea en las tiendas participantes para que los recojan fuera de la tienda.

¿Cómo puedo solicitar?

- Llame al 1-866-613-3777 para completar una solicitud por teléfono.
- Haga clic en [GetCalFresh.org](https://www.getcalfresh.org) para solicitar en línea.
- Envíe su solicitud en persona a una oficina de distrito del DPSS.
- Envíe su solicitud por correo o fax visitando [dpss.lacounty.gov](https://www.dpss.lacounty.gov) y para ubicar una oficina de distrito del DPSS cerca de usted.



Familias + CalFresh =

- Almuerzos nutritivos para niños.
- Comidas preparadas en casa que disfrutarán toda la familia.
- Comidas calientes preparadas en restaurantes participantes para personas sin hogar, de edad avanzada, o discapacitados que reciben CalFresh.
- ¡Menos tiempo preocupándose por poner comida en la mesa y pasando más tiempo con la familia!



Haga Clic en
[GetCalFresh.org](https://www.getcalfresh.org)



Llame al
1-866-613-3777
Para asistencia a las personas
con impedimento del habla
y/o audición, llame al 711 Relay



Visite
[dpss.lacounty.gov](https://www.dpss.lacounty.gov)